

## AUS)BILDUNG & BERUF

Orientierungshilfen und Newcomer



### Newcomer

## Gesundheitsberatung

»Dem Stress keine Chance« ist die Devise von Marion Woelk-Heder, die mit »Anti Aging und Gesundheitsberatung« dem Trend folgt, seine Gesundheit eigenverantwortlich in die Hände zu nehmen und Interessierten sagen kann, wie man lange jung und gesund bleibt.

»Fremde Hilfe habe ich bei der Realisierung nicht in Anspruch genommen. Auf der Basis meiner jahrelangen Berufserfahrung und etwas Erspartem riskierte ich den Schritt und machte mein Hobby zum Beruf«, erklärt die gelernte MTA und ärztlich geprüfte Anti-Aging-Trainerin. Zentrale Bereiche ihres Angebotes sind Ernährung, Bewegung und Entspannung (inkl. leicht integrier-



*Forever young mit  
Marion Woelk-Heder*

barer Übungen im Arbeitsalltag) sowie Einzelberatungen für eine individuelle Prävention.  
*Marion Woelk-Heder, Mittels-  
huchtinger Dorfstr. 9, 28259  
Bremen, Tel. 0421 / 4600490,  
www.mwhantiaging.de*